

－ 経験学習力チェックリスト －

☑1つにつき1点で換算し、合計スコアを記入してください

経験から学ぶ力		チェック ☑	合計 スコア
ストレッチ	挑戦のための土台づくりをしている		
	周囲の信頼を得てストレッチ経験を呼び込んでいる		
	できることをテコに挑戦を広げている		
リフレクション	行為をしながら振り返っている		
	他者からフィードバックを求めている		
	批判的な意見にも耳を傾けている		
エンjoyメント	仕事の面白さの兆候を見逃さないようにしている		
	仕事の背景を考えて意味を見出している		
	即効的楽しさを追わず、後から来る喜びを待っている		
思い	自分のことだけでなく他者のことを考えて働いている		
	業績や成果だけでなく能力の向上を目標としている		
つながり	職場外から率直な意見を聞いている		
	人を選び誠実につきあっている		
	自ら発信し相手の意見を受け入れている		